

## **РЕКОМЕНДАЦИИ** **для заинтересованных родителей**



**Уважаемые родители, позаботьтесь о безопасности ваших детей! Прочтите ребенку эту интересную и полезную сказку автора О.Е. Турковой, научите правильно вести себя на воде.**

### **На пляже.**

Жаркое лето было в самом разгаре. «Чем бы заняться? – думал Трям. – Что можно вообще делать летом? Купаться, – начал он перечислять в уме, загорать, играть в футбол, ходить в лес за ягодами и грибами. Все просто!» Трям размышлял, с чего бы ему начать, и тут увидел выдру по прозвищу Водяной – главного спасателя, работавшего на лесном озере.

- Здравствуй, Трям, как дела? – спросил Водяной у козленка.
- Вот думаю, чем бы заняться, – ответил малыш.
- Не хочешь мне помочь? – поинтересовался у козленка Водяной.
- А что нужно делать? – уточнил Трям.
- Следить за отдыхающими на лесном пляже: чтобы вовремя из воды выходили, далеко не заплывали, мороженое в воде не ели, панамки надевали.



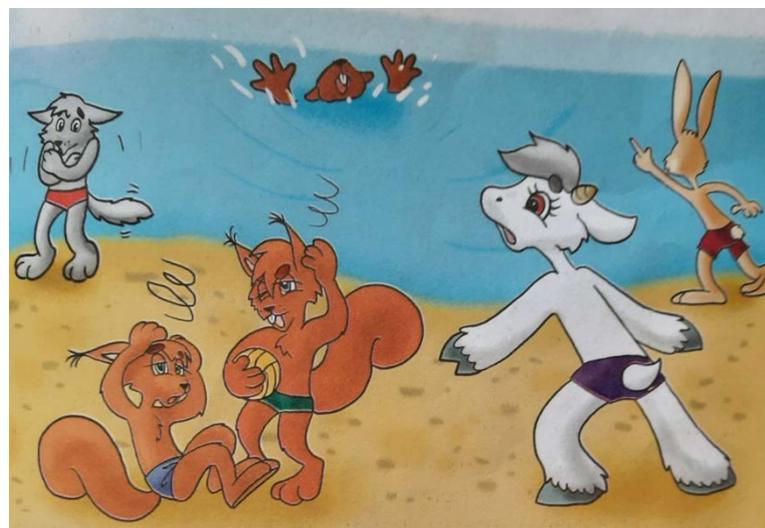
- Да это же проще простого, – заверил Водяного Трям. – И тогда я стану, как вы спасателем?
- Конечно, будешь самым настоящим спасателем, – заверил его Водяной.
- А я пока пойду, отдохну, а то устал я что-то, – зевнул главный спасатель и отправился к себе в пляжный домик.



Трям поначалу очень гордился собой и значком «Юный спасатель», который Водяной дал ему. Даже похвалился им перед лисенком Рыжиком и белкой Золотцем, игравшим в футбол.

- Смотрите, я настоящий спасатель!
- Ух, ты! – Золотце и Рыжик во все глаза смотрели на чудесный значок.

Трям тем временем из рук вон плохо исполнял свои новые обязанности – неспешно прогуливался вдоль бережка, показывал всем значок и хвалился званием! А за зверятами никто не следил – волчонок уже час плавал на надувном матрасе, бельчата играли в волейбол без панамок, а суслик так долго плавал в озере, что заплыл слишком далеко от берега, и начал тонуть!



- Помогите! – кричал он.
- Как помогите, зачем помогите? – растерялся Трям и забегал по берегу.
- Тону! – продолжал просить о помощи малыш.
- Ой, в глазах потемнело! – раздалось рядом с козленком. Это бельчата схватились лапками за головы и забросили игру.
- А я замерз, – это был волчонок, еле-еле вылезающий из воды.
- Да что же вы это все разом! – Трям чуть не плакал.
- Водяной! Водяной! – кричали зверята.



Старый спасатель услышал крики о помощи и уже мчался к озеру.

Сначала вытащил суслика. Потом надел на бельчат панамки, перенёс в тенёк и положил на головы мокрые полотенца. Затем укутал в тёплый плед волчонка и дал ему чаю – согреться, а то у волчонка зуб на зуб не попадал. Пока Водяной занимался делом, козленок сидел под березкой и тяжело вздыхал. Тряму было очень стыдно.

- Что ж ты сразу не сказал, что

ничего не умеешь? – спросил его потом Водяной, забирая значок спасателя.

- Я думал, что всё умею, – прошептал Козленок.

Водяной на это ответил:

- Помоги-ка мне в одном важном деле, тогда точно будешь больше знать. Сделаем специальные плакаты для купальщиков! На них мы напишем, как же нужно вести себя зверятам на пляже и на нашем озере.

**Вот что написали Трям и Водяной:**

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:**

1. Не заходить в воду без старших.
2. Не заплывать за буйки (ограждения).
3. Долго не купаться.

### **ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛСЯ ТЕПЛОВОЙ УДАР И СОЛНЕЧНЫЕ ОЖОГИ, НУЖНО:**

1. Намазать себя с головы до ног специальным кремом.
2. Обязательно быть в головном уборе.
3. Не играть на пляже слишком долго.
4. Пить много воды или сока, чтобы не было обезвоживания организма.